

孕前存在的危险因素	✓	评分
既往静脉血栓栓塞病史（除外单发、重大手术后发生栓塞情况）		4
与手术相关静脉血栓病史		3
高危易栓症（thrombophilia）：AT(抗凝血酶)缺乏；V 因子、凝血酶原 20210A 双杂合突变或其中之一为纯合突变等。		3
严重母体合并症：恶性肿瘤、心衰、活动性 SLE、炎性多关节炎、炎性肠道疾病、肾病综合征、I 型糖尿病合并肾病、镰状细胞病、静脉使用毒品等。		3
一级亲属（父母、兄弟姐妹）有不明原因或雌激素相关的静脉血栓病史		1
低危易栓症（无 VTE 史）		1 ^a
年龄 >35 岁		1
肥胖		1 或 2 ^b
产次 ≥3 次		1
吸烟		1
总静脉曲张 Gross varicose veins		1
产科因素		
此次妊娠子痫前期		1
ART/IVF		1
多胎妊娠		1
临产后剖宫产		2
选择性剖宫产		1
中骨盆或转胎位手术助产		1
产程延长（> 24 小时）		1
产后出血（>1 升或输血）		1
此次妊娠早产		1
此次妊娠死胎死产 stillbirth		1
一过性危险因素		
孕期或产后任何手术操作（除了会阴即时修补），如阑尾切除、产后结扎等		3
妊娠剧吐		3
卵巢过度刺激综合征（仅早孕期）		4
系统感染		1
制动、脱水		1
总分		

a 如果低危易栓症有一级亲属 VTE 史，产后抗凝应持续至产后 6 周

b BMI ≥ 30 = 1; BMI ≥ 40 = 2